Manos Amigas Utah is a new community organization working to support detained and deported immigrants and their families in Washington County. Our mission is to provide emergency aid and compassionate support to individuals and families navigating detention and deportation.

Manos Amigas Utah es una nueva organización comunitaria que trabaja para apoyar a los inmigrantes detenidos y deportados y a sus familias en el condado de Washington. Nuestra misión es brindar ayuda de emergencia y apoyo compasivo a las personas y familias que enfrentan la detención y la deportación.

manosamigasutah@gmail.com

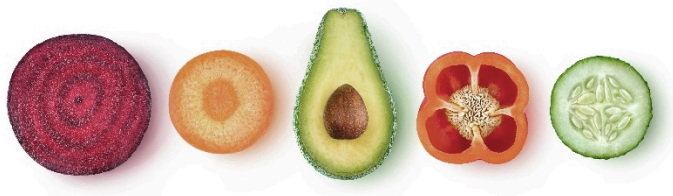
(435)767-1388

FOOD ASSISTANCE PROGRAMS

Manos Amigas Utah volunteers have compiled this list of food banks and food assistance programs for immigrants and families to utilize and makes no guarantee of the availability of these resources. The information compiled here will be updated as available but may not always have the most current information. If you or a family member are in urgent need of food or self-care items and cannot access any of these resources, please contact Manos Amigas via email or phone.

PROGRAMAS DE ASISTENCIA ALIMENTARIA

Los voluntarios de Manos Amigas Utah han recopilado esta lista de bancos de alimentos y programas de asistencia alimentaria para que los inmigrantes y las familias los utilicen, y no garantizan la disponibilidad de estos recursos. La información recopilada aquí se actualizará cuando esté disponible, pero puede que no siempre tenga la información más actual. Si usted o un miembro de su familia necesitan urgentemente alimentos o artículos de autocuidado y no pueden acceder a ninguno de estos recursos, por favor contacte a Manos Amigas por correo electrónico o por teléfono.



If you do not feel comfortable visiting a food bank to pick up a box, a Manos Amigas Utah volunteer will pick one up on your behalf. Email manosamigasutah@gmail.com or leave a message on our hotline at (435) 767-1388 to make a request for a food box.

Si no se siente cómodo/a visitando un banco de alimentos para recoger una caja, un voluntario de Manos Amigas Utah la recogerá por usted. Envíe un correo electrónico a manosamigasutah@gmail.com o deje un mensaje en nuestra línea directa al (435) 767-1388 para solicitar una caja de alimentos.

WASHINGTON COUNTY FOOD ASSISTANCE RESOURCES

The following locations have been vetted by Manos Amigas Utah and welcome families impacted by ICE detention or deportation /
Las siguientes ubicaciones han sido verificadas por Manos Amigas Utah y dan la bienvenida a familias afectadas por la detención o deportación por parte de ICE.

Breathe Care Resource Center
2305 Santa Clara Dr Ste F, Santa Clara, UT 84765
(435) 313-0924
Website/Sitio Web: nowbreathecare.org
Hours/Horario: M-F (Lunes-Viernes) 4:30pm-6:30pm, S (Sabado) 11:00am-2:00pm

Resource center providing a food pantry and limited household supplies for those in need.

- Eligibility Requirements- Online intake form available on website. The form asks for a home address but you DO NOT need to include it to receive assistance. Under the “Comments & Questions” section, say that Manos Amigas Utah referred you. The family member who fills out the intake form must be 18+. One intake form per household.

Centro de recursos que ofrece una despensa de alimentos y suministros domésticos limitados para quienes lo necesitan.

- Requisitos de Elegibilidad - Formulario de inscripción en línea disponible en el sitio web. El formulario solicita una dirección de domicilio, pero NO necesita incluirla para recibir asistencia. En la sección de “Comentarios y Preguntas”, indique que Manos Amigas Utah lo refirió. El familiar que complete el formulario de inscripción debe tener 18 años o más. Un formulario de inscripción por hogar.

Switchpoint Food Pantry
932 S 250 W, St. George UT

- Across the street from the Hobby Lobby Shopping Center on Bluff Street. Go up the hill behind Croshaw's Pies
- Al otro lado de la calle del centro comercial Hobby Lobby en Bluff St. Sube la colina que está detrás de Croshaw's Pies.

(435) 627-3559
Website/Sitio Web: switchpointcrc.org
Hours/Horario: M-Th (Lunes-Jueves) 11am-4pm, S (Sabado) 11am-1pm

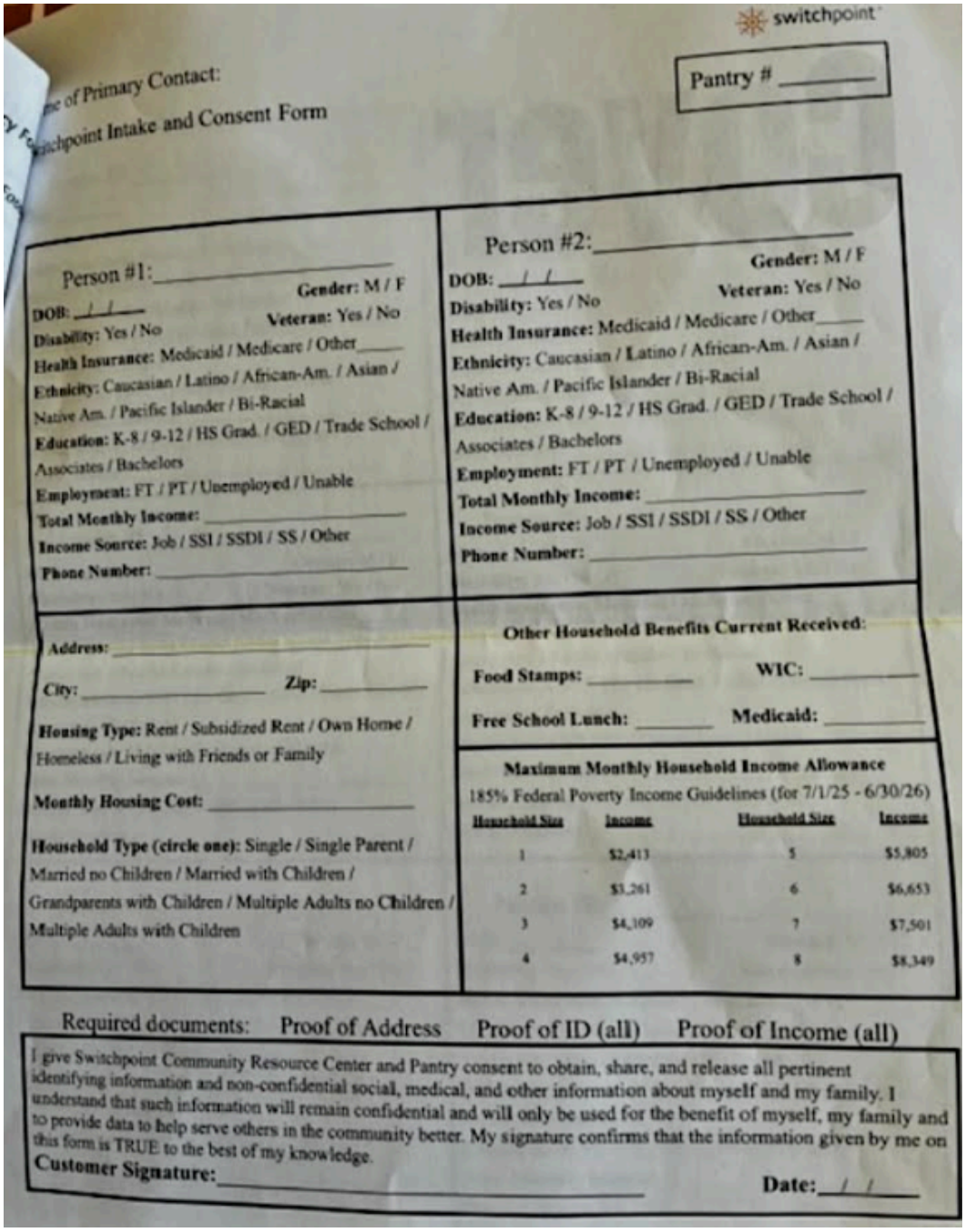
Provides services for individuals who are homeless including shelter, food pantry, bus fare, certificate/forms assistance, disaster related shelter services, identification card fee payment assistance, job finding assistance, public access to computers, bathing facilities, laundry facilities, housing search assistance, and rent payment and rent deposit assistance.

- Eligibility Requirements- Short application requiring picture ID (other country IDs acceptable); proof of dependents (birth certificate, Visa, SS card, or benefit letter); and proof of income. A point system allows 1 visit per week for food boxes.

Ofrece servicios para personas sin hogar, incluyendo refugio, despensa de alimentos, pasaje de autobús, asistencia con certificados/formularios, servicios de refugio relacionados con desastres, asistencia para el pago de tarifas de tarjetas de identificación, asistencia para encontrar empleo, acceso público a computadoras, instalaciones para bañarse, instalaciones de lavandería, asistencia en la búsqueda de vivienda y asistencia para el pago de alquiler y depósito de alquiler.

- Requisitos de Elegibilidad - Solicitud breve que requiere identificación con foto (se aceptan identificaciones de otros países); comprobante de dependientes (certificado de nacimiento, visa, tarjeta del Seguro Social o carta de beneficios); y comprobante de ingresos. Un sistema de puntos permite una visita semanal para recibir cajas de alimentos.

After meeting with staff at the pantry, you will be asked to fill out a Switchpoint Application / Tras reunirse con el personal del banco de alimentos, se le pedirá que complete una solicitud de Switchpoint.



switchpoint

...e of Primary Contact:

...chpoint Intake and Consent Form

Pantry # _____

Person #1:_____

DOB: __/__/____ Gender: M / F

Disability: Yes / No Veteran: Yes / No

Health Insurance: Medicaid / Medicare / Other_____

Ethnicity: Caucasian / Latino / African-Am. / Asian / Native Am. / Pacific Islander / Bi-Racial

Education: K-8 / 9-12 / HS Grad. / GED / Trade School / Associates / Bachelors

Employment: FT / PT / Unemployed / Unable

Total Monthly Income: _____

Income Source: Job / SSI / SSDI / SS / Other

Phone Number: _____

Person #2:_____

DOB: __/__/____ Gender: M / F

Disability: Yes / No Veteran: Yes / No

Health Insurance: Medicaid / Medicare / Other_____

Ethnicity: Caucasian / Latino / African-Am. / Asian / Native Am. / Pacific Islander / Bi-Racial

Education: K-8 / 9-12 / HS Grad. / GED / Trade School / Associates / Bachelors

Employment: FT / PT / Unemployed / Unable

Total Monthly Income: _____

Income Source: Job / SSI / SSDI / SS / Other

Phone Number: _____

Address: _____

City: _____ Zip: _____

Housing Type: Rent / Subsidized Rent / Own Home / Homeless / Living with Friends or Family

Monthly Housing Cost: _____

Household Type (circle one): Single / Single Parent / Married no Children / Married with Children / Grandparents with Children / Multiple Adults no Children / Multiple Adults with Children

Other Household Benefits Current Received:

Food Stamps: _____ WIC: _____

Free School Lunch: _____ Medicaid: _____

Maximum Monthly Household Income Allowance

185% Federal Poverty Income Guidelines (for 7/1/25 - 6/30/26)

Household Size	Income	Household Size	Income
1	$2,413	5	$5,805
2	$3,261	6	$6,653
3	$4,109	7	$7,501
4	$4,957	8	$8,349

Required documents: Proof of Address Proof of ID (all) Proof of Income (all)

I give Switchpoint Community Resource Center and Pantry consent to obtain, share, and release all pertinent identifying information and non-confidential social, medical, and other information about myself and my family. I understand that such information will remain confidential and will only be used for the benefit of myself, my family and to provide data to help serve others in the community better. My signature confirms that the information given by me on this form is TRUE to the best of my knowledge.

Customer Signature:_____ Date:__/__/____

New Promise Lutheran Neighborhood Food Pantry
272 S Valley View Drive, St. George UT

- Three food pantries are located outside the Promise House: a red brick house next door to New Promise Lutheran Church.
- Hay tres bancos de alimentos ubicados fuera de Promise House: una casa de ladrillo rojo situada junto a la iglesia luterana New Promise.

Website/Sitio Web: https://newpromiselutheran.church/
Hours/Horario: 24/7

Provides 24/7 non-refrigerated food donations, hygiene, and baby supplies as available. Availability is based on volunteer donations.

- Eligibility Requirements- none, just pull up to the three food pantries and take what you need

Proporciona donaciones de alimentos no refrigerados, artículos de higiene y articulos para las bebes las 24 horas, los 7 días de la semana, según disponibilidad. La disponibilidad depende de las donaciones de los voluntarios.
Requisitos de elegibilidad: ninguno, solo acércate a la Bancos de Alimentos y toma lo que necesites

Bridge Utah Food Co-op
81 North 100 East, Hurricane, UT
Website/Sitio: Services — Bridge Utah
Hours/Horario: M-Th (Lunes-Jueves) 12-5 pm and Sunday (Domingo) 1-5 pm



Photo shows the front entrance of Bridge Utah, a local food bank, Hurricane, Utah, March 17, 2026.

Photo by Stockton Myers, St. George News

Upon entering this Hurricane, Utah food bank, you can take two grocery bags of food for free. The fridges are often full of eggs and meat. The only requirement is that you document your visit on a clipboard at the front entrance with your name. No address required.

Al entrar en este banco de alimentos de Hurricane, Utah, puedes llevarte dos bolsas de comida gratis. Los

refrigeradores suelen estar llenos de huevos y carne. El único requisito es que registres tu visita en un portapapeles en la entrada principal con tu nombre. No se requiere dirección.

Mountain View Bible Church Blessing Box
88 N State St, LaVerkin, UT 84745
(435) 635-3344
Website/Sitio Web: mountainviewbiblechurch.org
Hours/Horario: 24/7

Provides 24/7 non-refrigerated food donations, hygiene, and pet food as available. Availability is based on volunteer donations.

- Eligibility Requirements- none, just pull up to the Blessing Box and take what you need

Proporciona donaciones de alimentos no refrigerados, artículos de higiene y alimentos para mascotas las 24 horas, los 7 días de la semana, según disponibilidad. La disponibilidad depende de las donaciones de los voluntarios.

- Requisitos de elegibilidad: ninguno, solo acércate a la Caja de Bendiciones y toma lo que necesites

Utah Food Bank – Mobile Pantries
The mobile pantries vary on location and dates of availability. They provide dry, refrigerated, and frozen food items based on availability to families and individuals in need.

- Eligibility Requirements- Form requiring name, signature, number of family members. **Full name and address not required.** Can get a food box from each of the mobile pantries.

Las despensas móviles varían según la ubicación y las fechas de disponibilidad. Proporcionan alimentos secos, refrigerados y congelados según la disponibilidad a familias e individuos necesitados.

- Requisitos de elegibilidad: Formulario que requiere nombre, firma, número de miembros de la familia. **No se requiere el nombre completo ni la dirección.** Se puede obtener una caja de alimentos de cada una de las despensas móviles.

- **Washington County School District Community Mobile Pantry**
    - 121 W Tabernacle, St George, UT 84770

    - (801) 739-4155
    - 1st Thursday (Jueves) of each month 8:30-9:30am
- **Red Cliffs Mall Mobile Pantry**
    - 1770 Red Cliffs Dr, St George, UT 84790
    - (435) 656-9122
    - 2nd Saturday (Sabado) of each odd month 8:30-9:30am
- **Valley View Community Mobile Pantry**
    - 511 S Valley View Dr, St George, UT 84770
    - (435) 656-9122
    - 4th Tuesday (Martes) of each month 8:30-9:30am
- **Dixie Downs Mobile Pantry**
    - 1610 N Dixie Downs Rd, St George, UT 84770
    - (435) 656-9122
    - 3rd Wednesday (Miercoles) of each month 9-10am
- **Snow Canyon Mobile Pantry**
    - 1385 Warrior Way 2400 W, St George, UT 84770
    - (435) 656-9122
    - 2nd Saturday (Sabado) of each even month 8:30am-9:30am
- **Washington City Community Mobile Pantry**
    - 350 Community Center Drive, Washington, UT 84780
    - (435) 656-9122
    - 4th Thursday (Jueves) of each month 8-9am
- **Hildale Community Mobile Pantry**
    - 440 E Newel Ave, Hildale, UT 84784
    - (435) 656-9122
    - 4th Monday (Lunes) of each month 12-1pm
- **FourPoints Health Shivwits**
    - 6060 W 3650 N, Ivins, UT 84738
    - (435) 632-1899 (call for hours)

The following locations have NOT yet been vetted by Manos Amigas Utah.
Las siguientes ubicaciones NO han sido verificadas por Manos Amigas Utah

St George Catholic Church Pantry / Despensa de la Iglesia Católica de San Jorge
157 N 200 W, St George, UT 84770 (3rd floor, elevator accessible) / (Tercer piso, accesible en ascensor)
(435) 478-4201
Hours/Horario: Thursday (Jueves) 9:15am-11:30am

Utah Food Bank – Hurricane Valley Food Pantry
489 600 N, Hurricane, UT 84737
(435) 767-0300
Website/Sitio Web: utahfoodbank.org
Hours/Horario: M 10am-2pm; Tu 10am-12pm, 2-4pm, W 11am-1pm, 3-6pm, Th 10am-12pm, 2-4pm; F 10am-2pm (Lunes 10am-2pm; Martes 10am-12pm, 2-4pm, Miercoles 11am-1pm, 3-6pm, Jueves 10am-12pm, 2-4pm; Viernes 10am-2pm)

Central food distribution warehouse providing a commodity supplemental food program. Also accepts food donations.

- Eligibility Requirements- Form requiring proof of income, household size, and residency verification (US citizenship not required and government assistance is not a prerequisite)

Almacén central de distribución de alimentos que ofrece un programa de alimentos suplementarios. También acepta donaciones de alimentos.

- Requisitos de elegibilidad: Formulario que requiere prueba de ingresos, tamaño del hogar y verificación de residencia (no se requiere ciudadanía estadounidense y la asistencia gubernamental no es un requisito previo)

Solomons Porch
1495 S Black Ridge Dr, St George, UT 84770
(435) 669-8153
Website/Sitio Web: porchstg.org
Hours/Horario: Friday (Viernes) 2-3pm (Very important to be in line before 2; food distributed until gone) (Muy importante estar en la fila antes de las 2; la comida se distribuirá hasta que se acabe)

Provides emergency supplemental food boxes and hot meals to those in need.

- Eligibility Requirements- none

Proporciona cajas de alimentos de emergencia y comidas calientes a quienes lo necesitan.

- Requisitos de elegibilidad: ninguno

The Salvation Army – St George
568 W Telegraph St Ste #4, Washington, UT 84780
(435) 275-4975
Website/Sitio Web: stgeorge.salvationarmy.org/st_george
Hours/Horario: M 1-5pm; Tu, Th 10am-12pm and 1-3pm; W 10am-12pm and 1-5pm (Lunes 1-5pm; Martes/Jueves 10am-12pm y 1-3pm; Miercoles 10am-12pm y 1-5pm) Doors close 10 minutes before closing time. Las puertas se cierran 10 minutos antes de la hora de cierre.

Provides a food pantry, gas money, clothing vouchers, and substance use disorder referrals to low-income individuals and families in the St George area.

- Eligibility Requirements- Show ID, no other requirements. Can come 2x/month to receive a box of food. Staff will throw in extra for larger families.

Proporciona un banco de alimentos, dinero para gasolina, vales de ropa y referencias para el tratamiento de trastornos por consumo de sustancias a personas y familias de bajos ingresos en el área de St George.

- Requisitos de elegibilidad: Muestre identificación, no hay otros requisitos. Puede venir 2 veces al mes para recibir una caja de alimentos. El personal añadirá extra para familias más grandes.

LDS Transitional Services – St George
2480 Red Cliffs Dr, St George, UT 84790
(435) 652-3886 (looking into this, left message 3/6)
Hours/Horario: M-Th (Lunes-Jueves) 10am-3pm

Provides limited services of food and clothing to both members and those not of the LDS faith. Serves homeless, transient, and exiting correction individuals.

- Eligibility Requirements- Arrive anytime during open hours. Staff will conduct a brief interview and provide immediate assistance as well as referrals to other organizations as needed. Photo ID required.

Proporciona servicios limitados de alimentos y ropa tanto a los miembros como a aquellos que no son de la fe SUD. Atiende a personas sin hogar, transeúntes y personas que salen del sistema correccional.

- Requisitos de elegibilidad: Llegar en cualquier momento durante el horario de atención. El personal realizará una breve entrevista y proporcionará asistencia inmediata, así como referencias a otras organizaciones según sea necesario. Se requiere identificación con foto.

Cherish Families – Hildale
745 Hildale St, Hildale, UT 84784
(801) 388-8118
Website/Sitio Web: cherishfamilies.org
Hours/Horario: Pantry 3rd Thursday (Jueves) of each month 12-2pm

From urgent help to long-term stability, we provide free, confidential services tailored to your needs.

- Eligibility Requirements- online intake form requiring name, email, and phone number

Desde ayuda urgente hasta estabilidad a largo plazo, ofrecemos servicios gratuitos y confidenciales adaptados a sus necesidades.

- Requisitos de elegibilidad: formulario de inscripción en línea que requiere nombre, correo electrónico y número de teléfono

STATE AND NATIONAL RESOURCES

United Ways of Utah

Website/Sitio Web: 211utah.org
Call 211, Text 801-845-2211, or Download 211 Utah App

2-1-1 provides people with ways to get help, and give help. By simply dialing 2-1-1, callers can connect to health and human resources they need, as well as find meaningful volunteer opportunities.

- Categories of Assistance: Utilities, Food Assistance, Housing, Mental Health, Health Care, Income, Transportation, Substance Abuse, Legal, Clothing/Household, Education, Family Support, Disability, Disaster, Older Adults
- Download the Five County Resource Guide

2-1-1 proporciona a las personas maneras de obtener ayuda y de dar ayuda. Simplemente marcando 2-1-1, los llamantes pueden conectarse con los recursos de salud y humanos que necesitan, así como encontrar oportunidades de voluntariado significativas.

- Categorías de asistencia: Servicios públicos, asistencia alimentaria, vivienda, salud mental, atención médica, ingresos, transporte, abuso de sustancias, servicios legales, ropa/hogar, educación, apoyo familiar, discapacidad, desastres, adultos mayores
- Descargar la Guía de Recursos de los Cinco Condados en Espanol

Women, Infants, and Children (WIC)

(801) 273-2991
Website/Sitio Web: wic.utah.gov

Offers nutritional counseling and food assistance for families

- Eligibility Requirements- WIC services woment during pregnancy and up to 1 year postpartum, as well as infants and children until their fifth birthday. Your household's gross income must be at or below the income eligibility guidelines stated on the website.

Ofrece asesoramiento nutricional y asistencia alimentaria para familias

- Requisitos de elegibilidad: Los servicios WIC están disponibles para mujeres durante el embarazo y hasta 1 año después del parto, así como para bebés y niños hasta su quinto cumpleaños. Los ingresos brutos de su hogar deben estar

por debajo o ser iguales a las pautas de elegibilidad de ingresos indicadas en el sitio web.

Free & Reduced Price School Meals/Comidas Escolares Gratuitas y a Precio Reducido
Families with incomes 130-185% of the federal poverty level receive free school lunches in Utah public, non-profit private schools, and residential child care institutions. Students also qualify for reduced-price breakfast.

- Contact your child's school to apply

Las familias con ingresos del 130 al 185 % del nivel de pobreza federal reciben almuerzos escolares gratuitos en escuelas públicas de Utah, escuelas privadas sin fines de lucro y en instituciones residenciales de cuidado infantil. Los estudiantes también califican para el desayuno a precio reducido.

- Contacta la escuela de tu hijo para solicitar